

Semana Mundial de  
la Lactancia Materna  
2020

# Situación actual de la lactancia materna en México

M. En C. Luz Dinorah González

CINyS

Instituto Nacional de Salud Pública

6 de Agosto de 2020





# Prevalencia de lactancia materna exclusiva en la región

<b>País</b>	<b>%</b>	<b>País</b>	<b>%</b>
Argentina	32.0	Guyana	21.1
Barbados	19.7	Haiti	39.9
Belice	33.2	Honduras	30.7
<b>Bolivia</b>	<b>58.3</b>	Jamaica	23.8
Brasil	38.6	<i>México</i>	28.8
Colombia	36.1	Nicaragua	31.7
Costa Rica	32.5	Panamá	21.5
Cuba	32.8	Paraguay	29.6
Republica Dominicana	4.6	<b>Perú</b>	<b>66.4</b>
Ecuador	39.6	Santa Lucía	3.5
<b>El Salvador</b>	<b>46.7</b>	Surinam	2.8
<b>Guatemala</b>	<b>53.2</b>	Trinidad y Tobago	21.0



# **Prácticas de lactancia materna.**

**Resultados de la Encuesta  
Nacional de Salud y Nutrición,  
2018-19**



# **METODOLOGÍA**



# Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición en México

*“Herramientas epidemiológicas más importantes del Estado mexicano para conocer el panorama actual de la salud y la nutrición de la población, con el propósito de utilizarla como insumo para el diseño y la orientación de las políticas y programas de salud que se contemplan en la agenda política de cada administración.”*



# Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición en México

- **1999, 2006, 2012 y 2018\***
- **Muestreo probabilístico**
- **Pueden ser representativas** de ámbito Nacional, regional, zonas urbanas y rurales y estatal (2006, 2012)
- **Recolección de información de LM:**
  - Madre o encargada alimentación del niño < 24 meses, hijo de mujer 12-59 años
- **Información registrada:** método de statu-quo (el día previo a la entrevista)
- **Cálculos** ajustados por efecto de diseño
- **Análisis** en paquete estadístico STATA v.14, módulo para muestras complejas

*\*Colaboración entre el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) y el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI).*



# Indicadores PLACAI (OMS-2008)

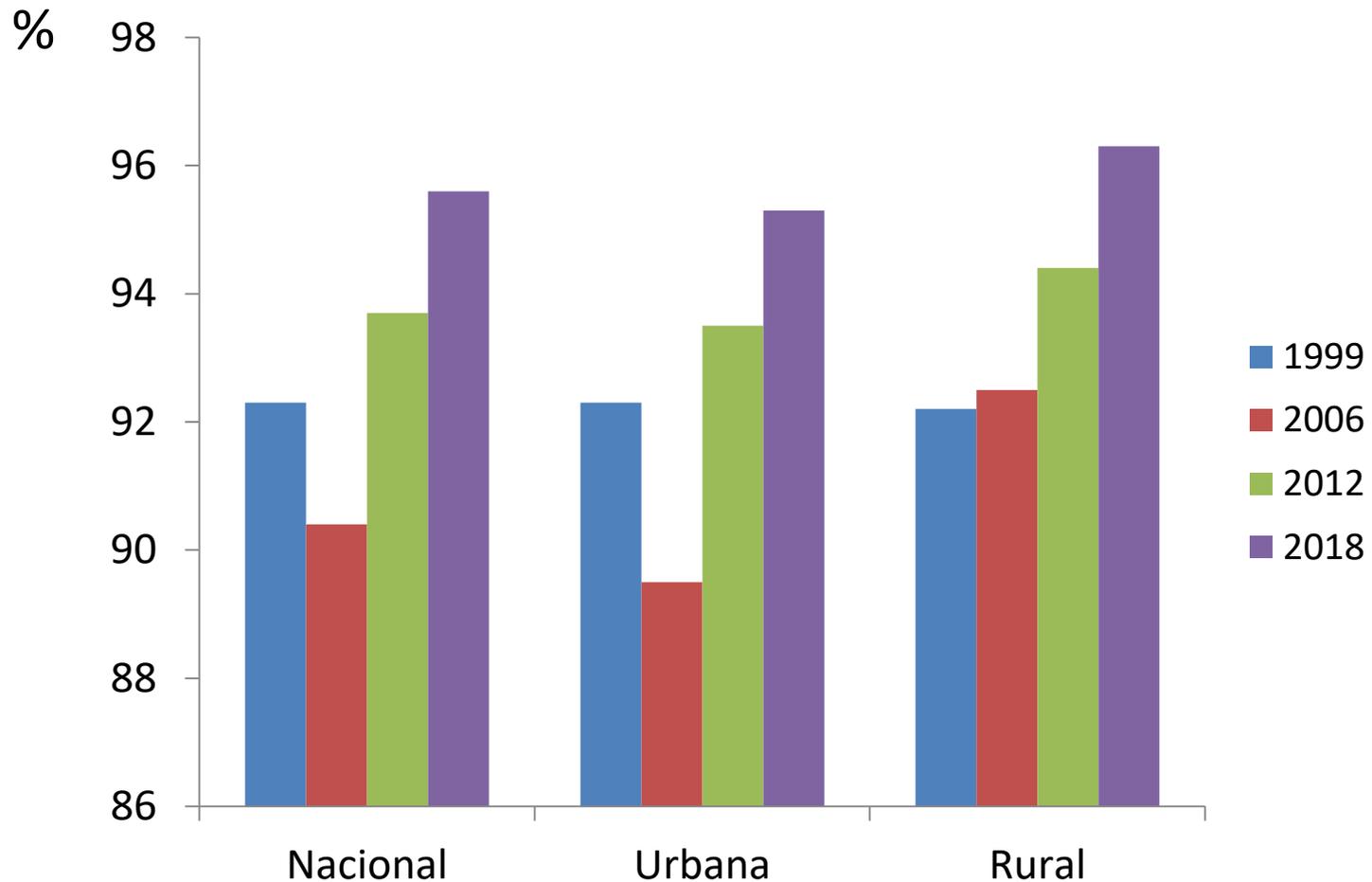
- 1) % de niños **alguna vez amamantados** 0-23 m
- 2) **Inicio** temprano de lactancia materna 0-23 m
- 3) Lactancia materna **exclusiva** (LME) <6m
- 4) Lactancia materna (LM) **predominante** <6m
- 5) Lactancia continua al **año** (12-15m) y a los **dos** años (20-23)
- 6) Lactancia **adecuada** al **año** (0-11m) y a los **dos** años (12-23)
- 7) Alimentación con **biberón** en niños 0-23 meses
- 8) Consumo de alimentos ricos en **hierro** de 6-23 meses



# RESULTADOS

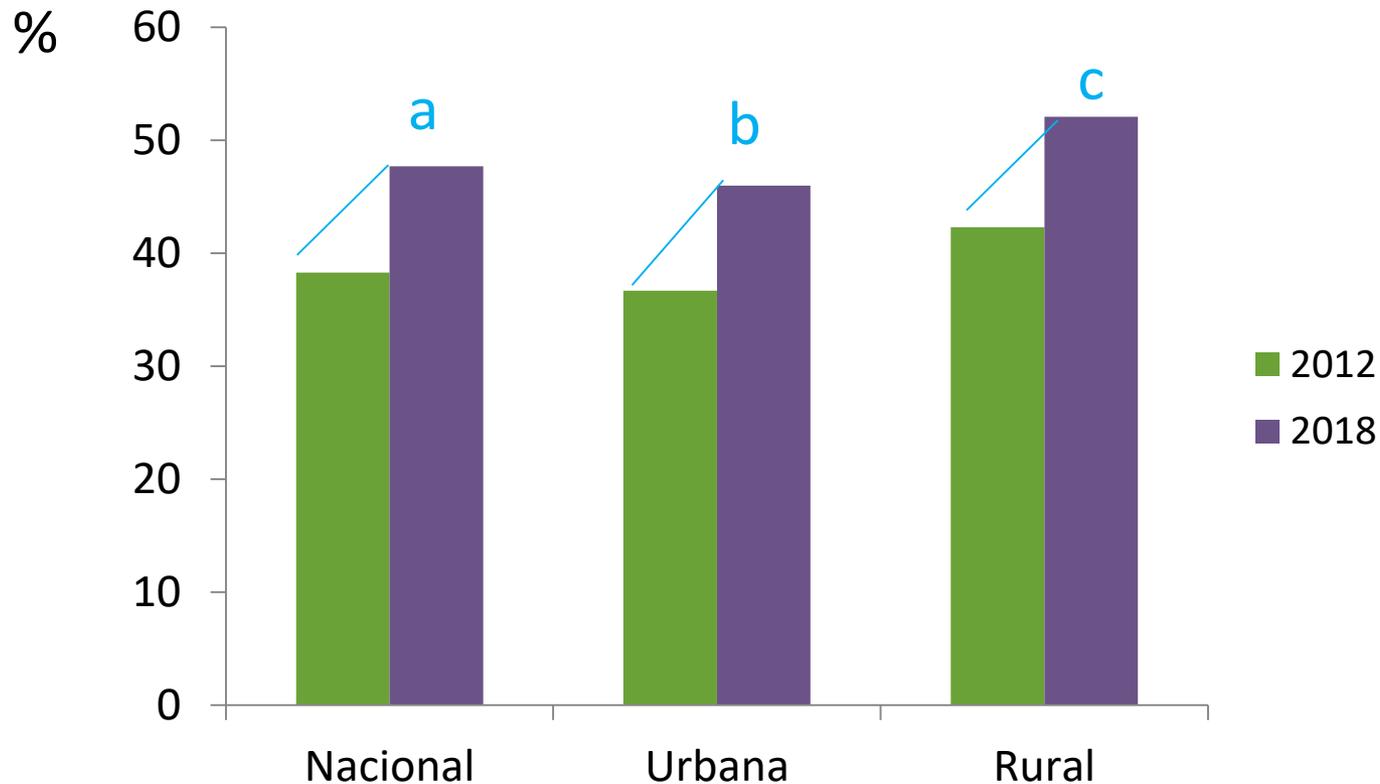


# Niños 0-23 meses alguna vez amamantados





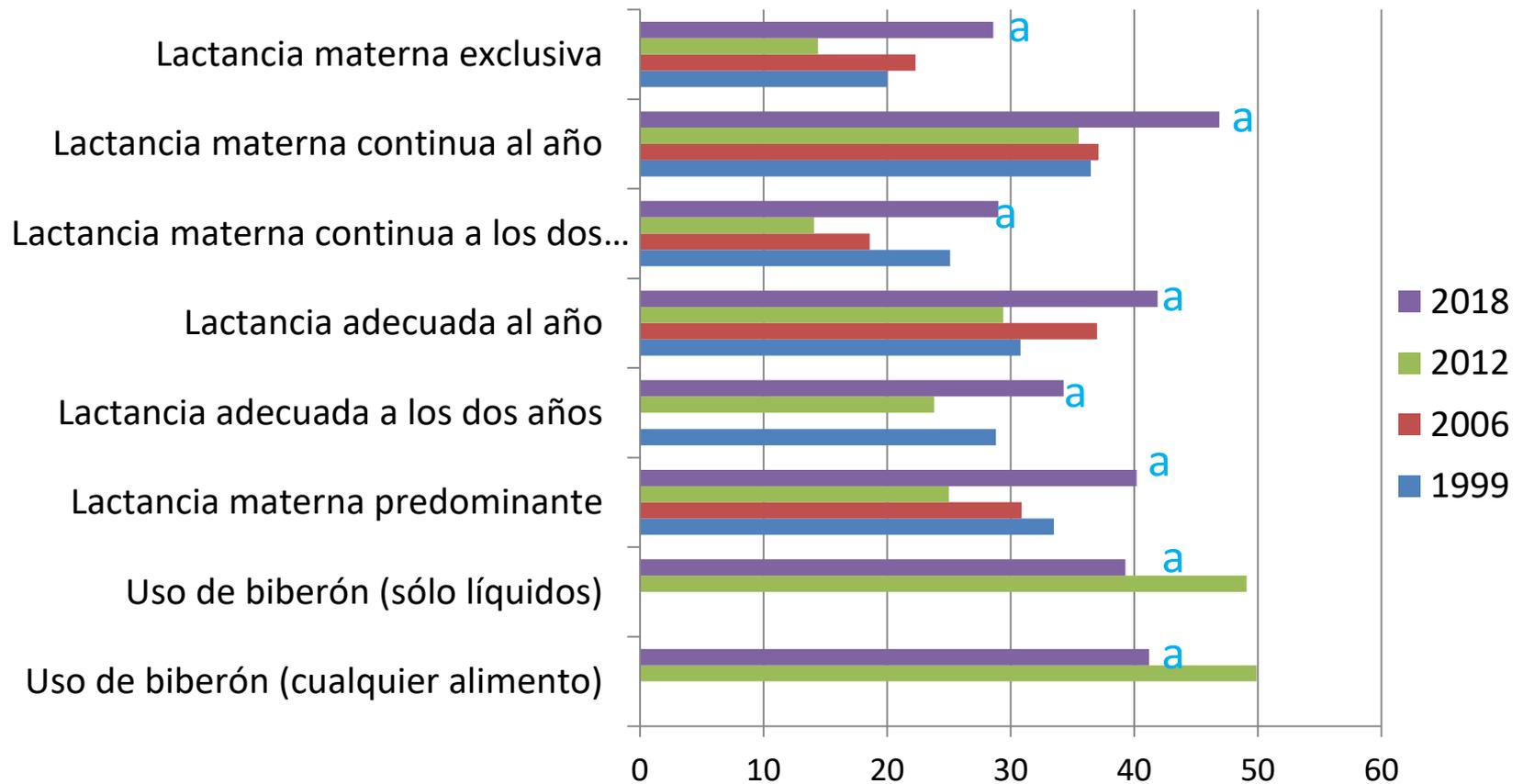
# Inicio temprano de la lactancia materna en Niños 0-23 meses



Diferencia entre 2012 Y 2018 a: Nacional b: Urbano c: Rural, considerando  $p < 0.05$ .



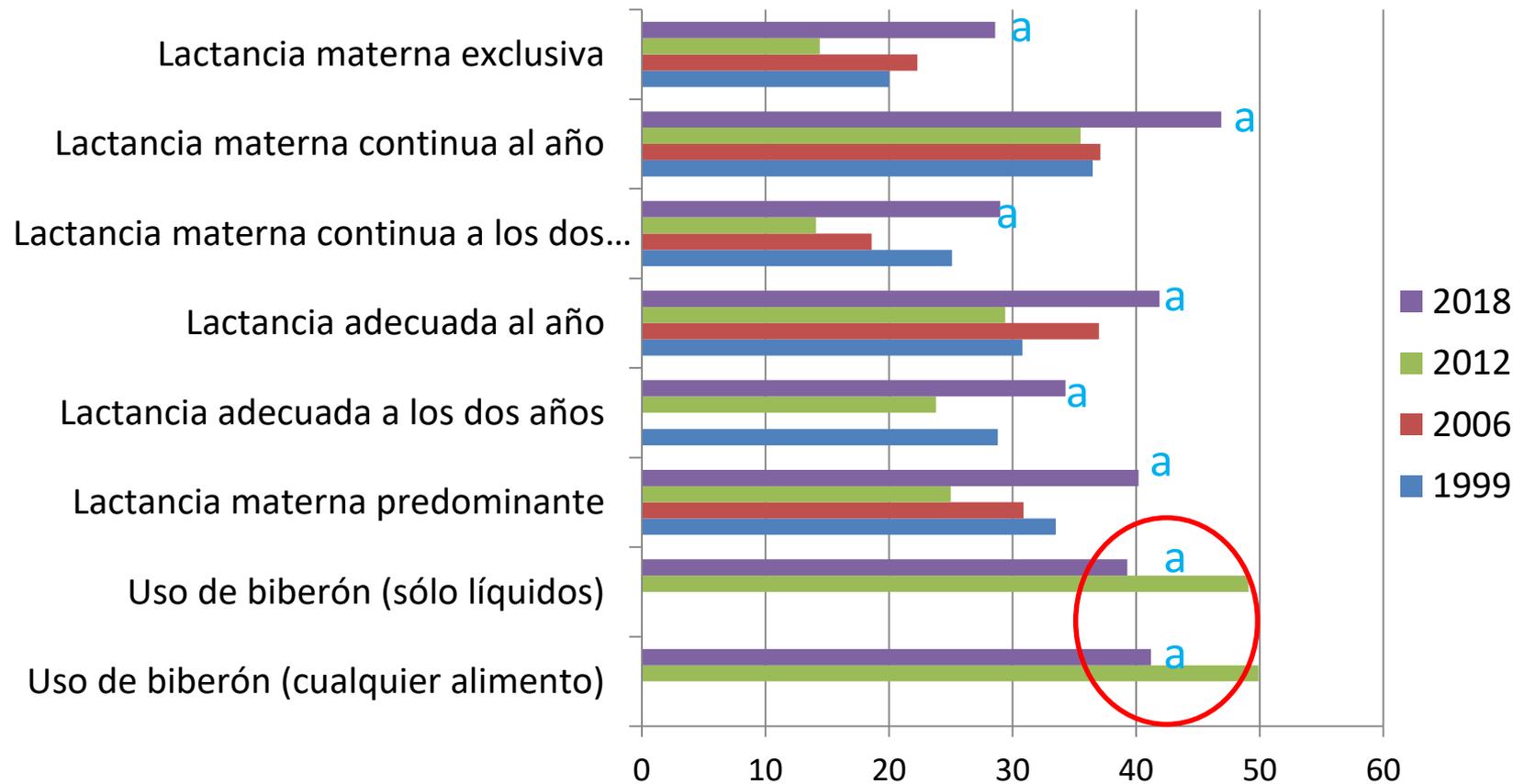
# Indicadores de lactancia materna Nacionales, según año de encuesta



a: Diferencia entre 2012 Y 2018  $p < 0.05$ .



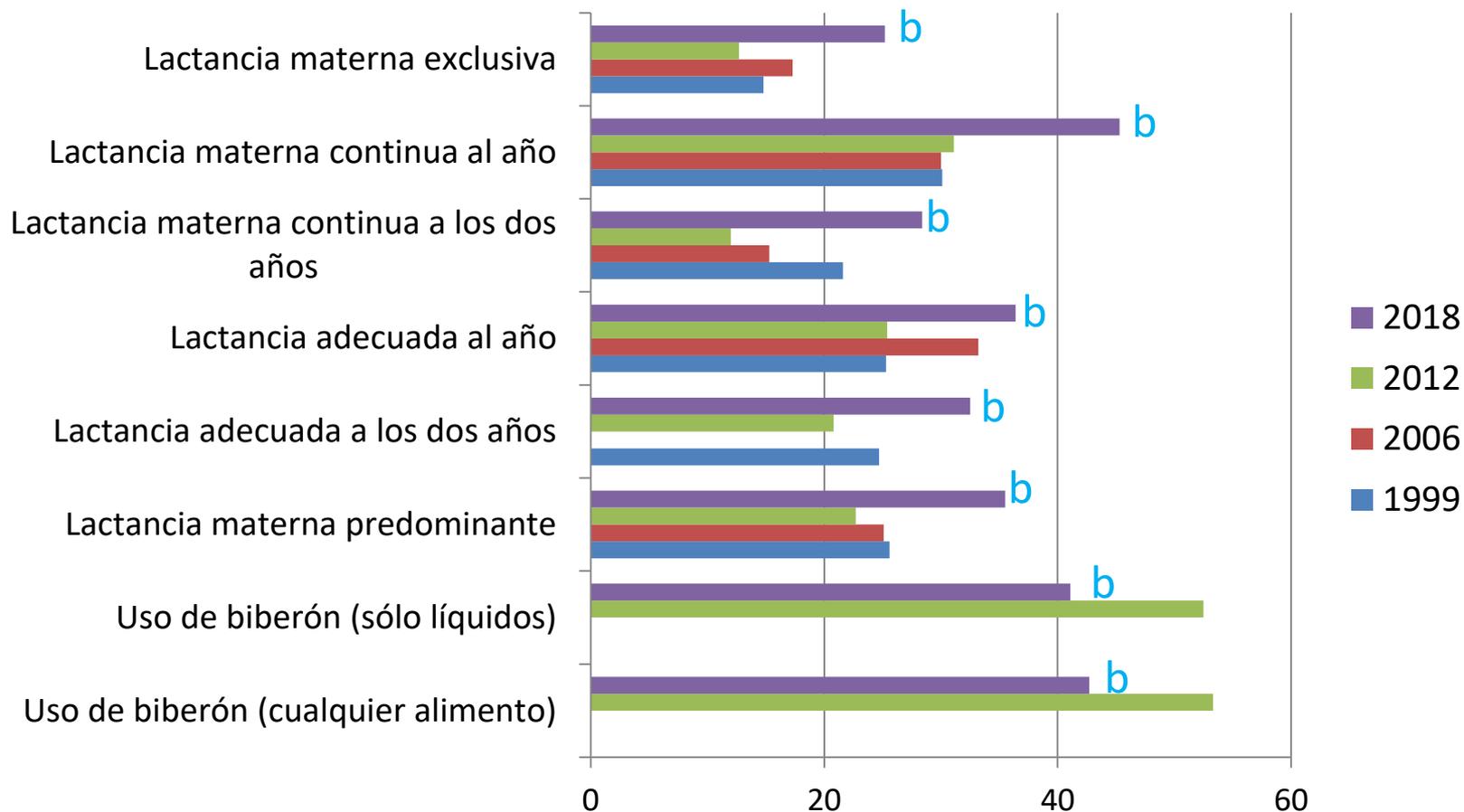
# Indicadores de lactancia materna Nacionales, según año de encuesta



a: Diferencia entre 2012 Y 2018  $p < 0.05$ .



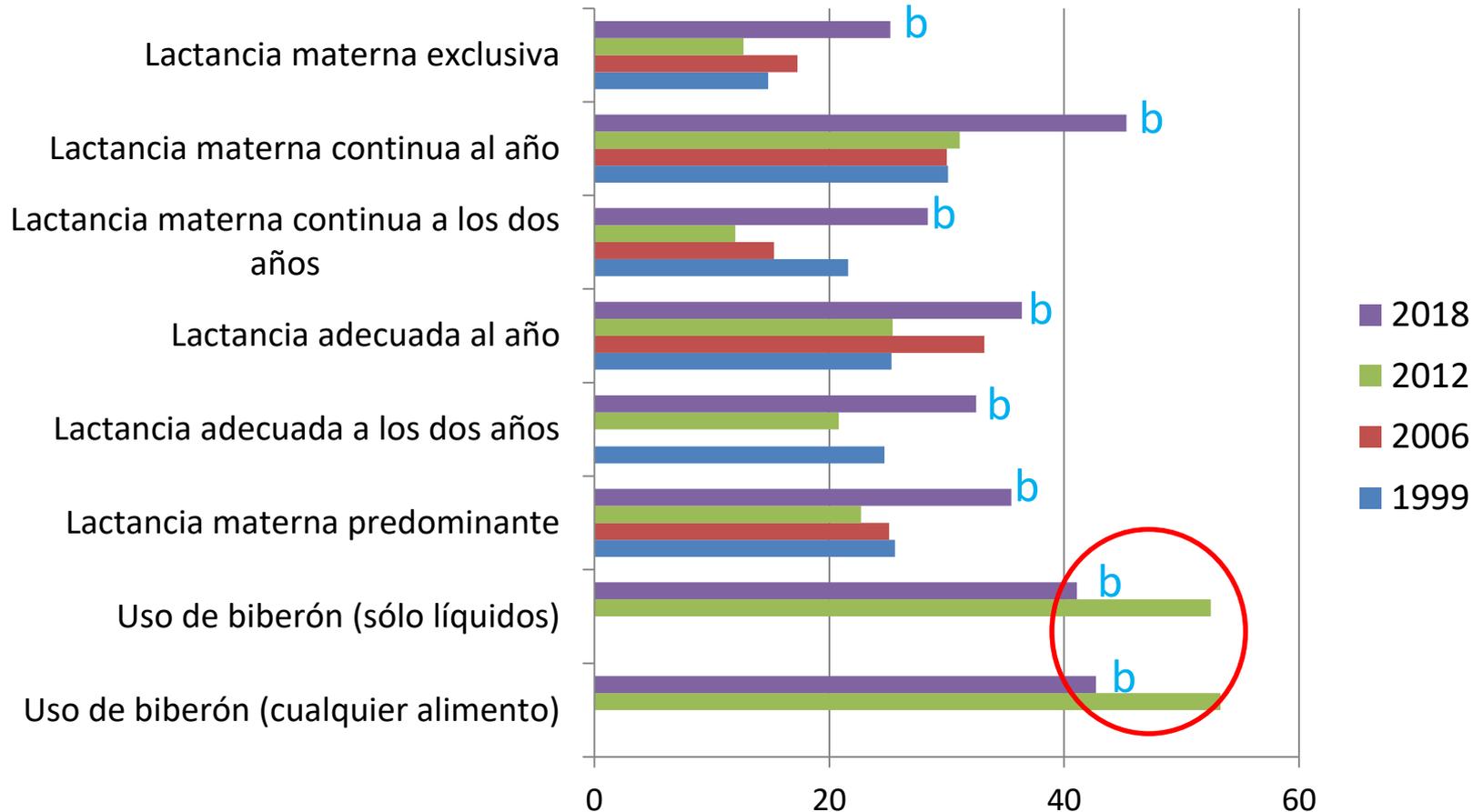
# Indicadores de lactancia materna en área Urbana, según año de encuesta



b: Diferencia entre 2012 Y 2018  $p < 0.05$ .



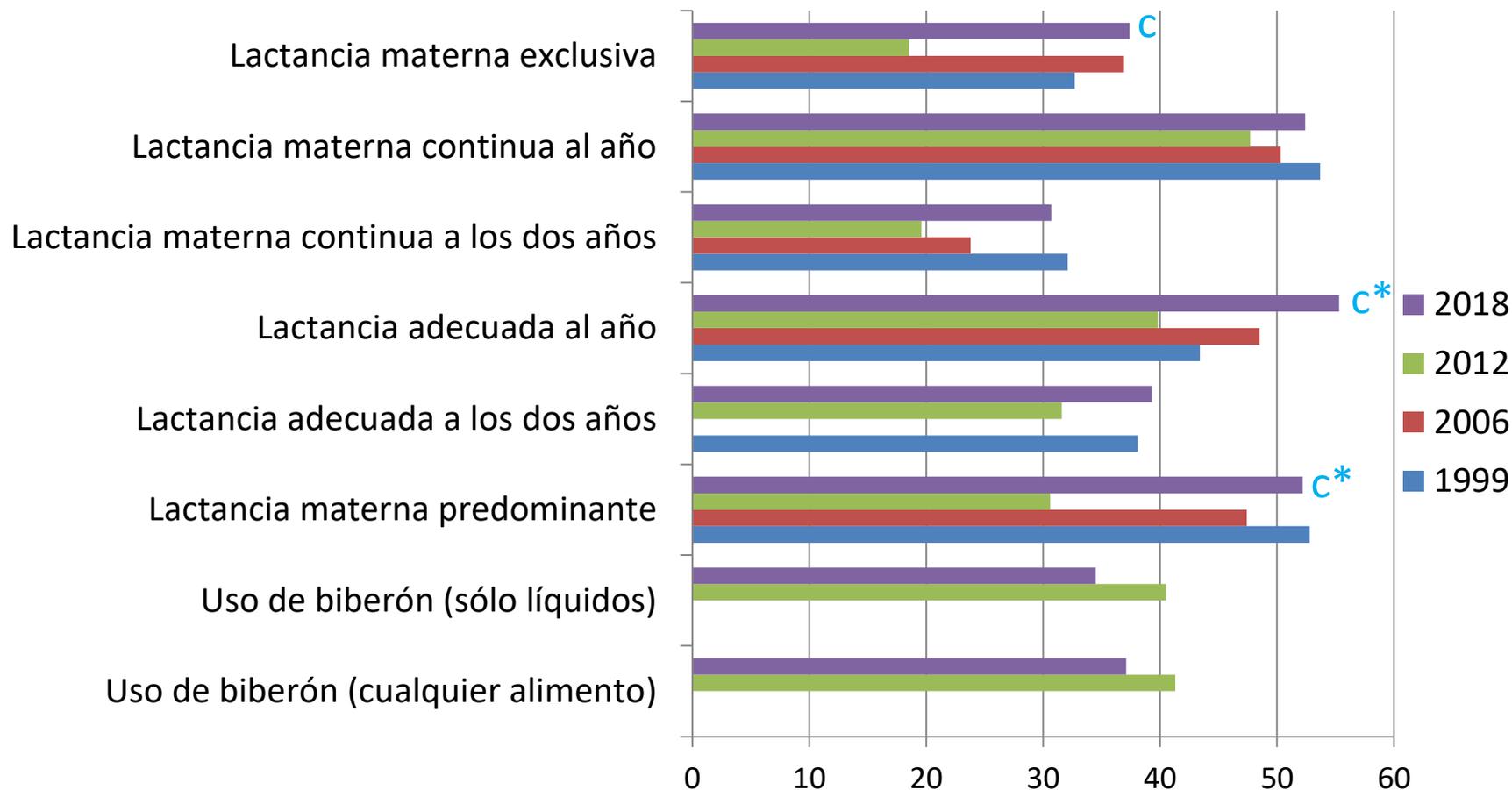
# Indicadores de lactancia materna en área Urbana, según año de encuesta



b: Diferencia entre 2012 Y 2018  $p < 0.05$ .



# Indicadores de lactancia materna en área Rural, según año de encuesta

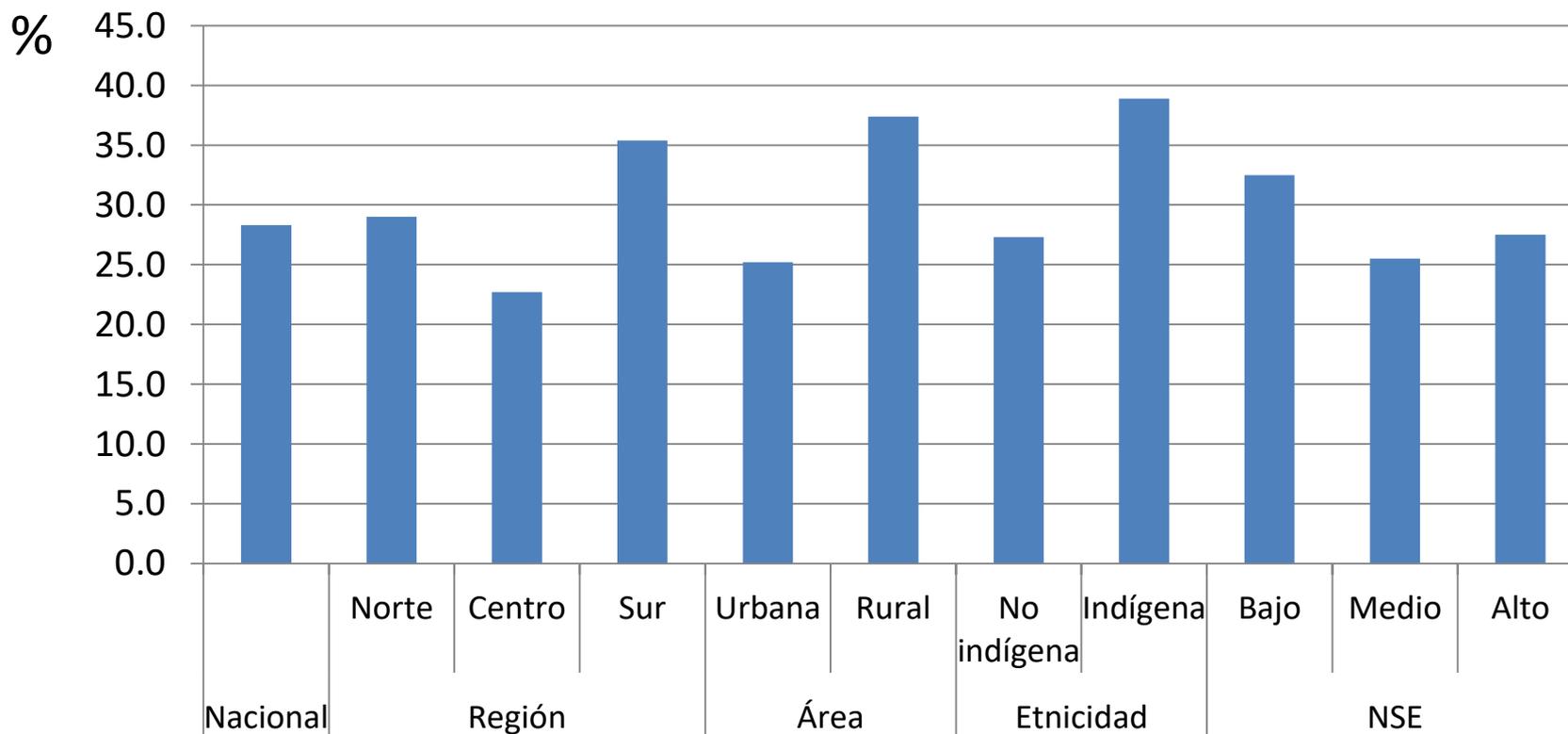


\*\* Diferencia zona urbana/rural intraencuesta  $p < 0.05$ .

c: Diferencia entre 2012 Y 2018  $p < 0.05$ .



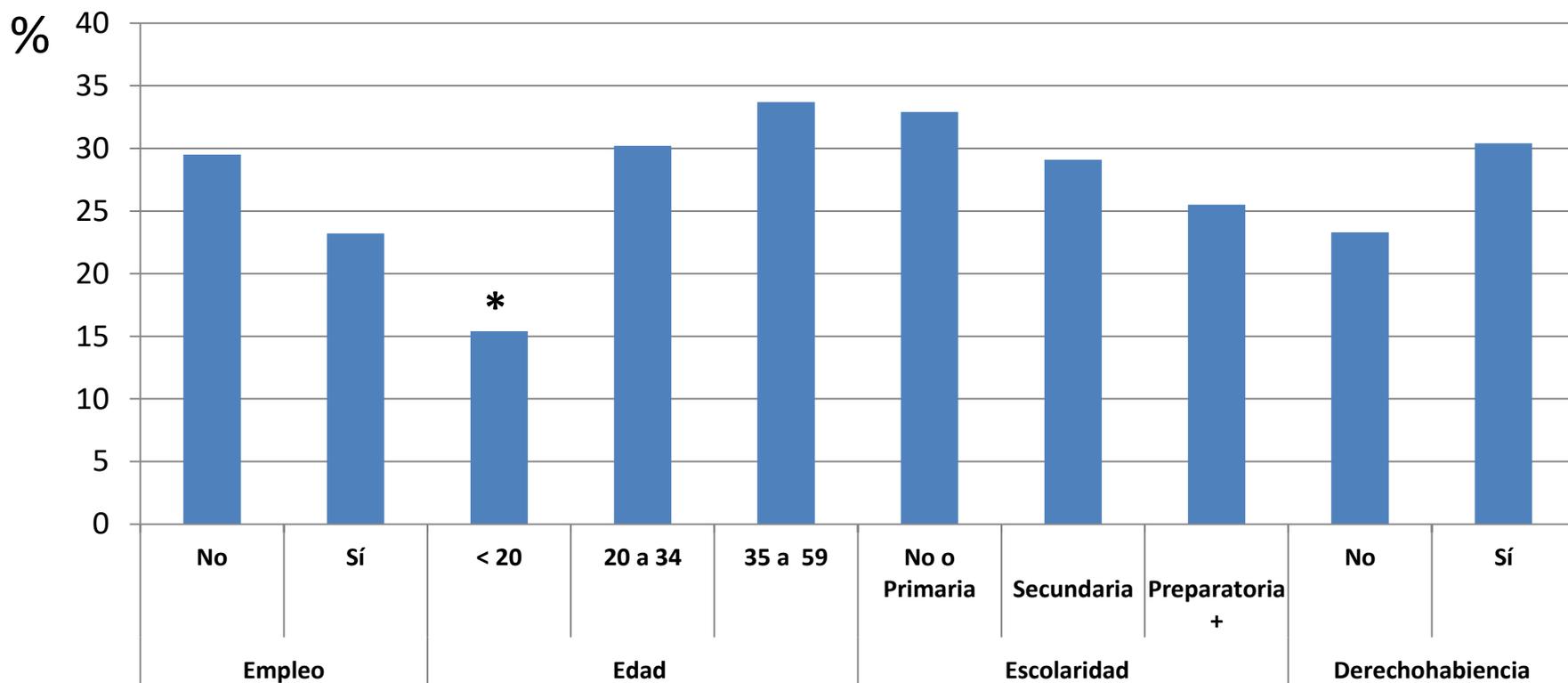
# Lactancia materna exclusiva, según *variables sociodemográficas*. ENSANUT 2018-19



González-Castell, Unar-Munguía, Quezada-Sánchez, Bonvecchio Arenas, Rivera-Dommarco. **Situación de las prácticas de lactancia materna y alimentación complementaria en México. En revisión.**



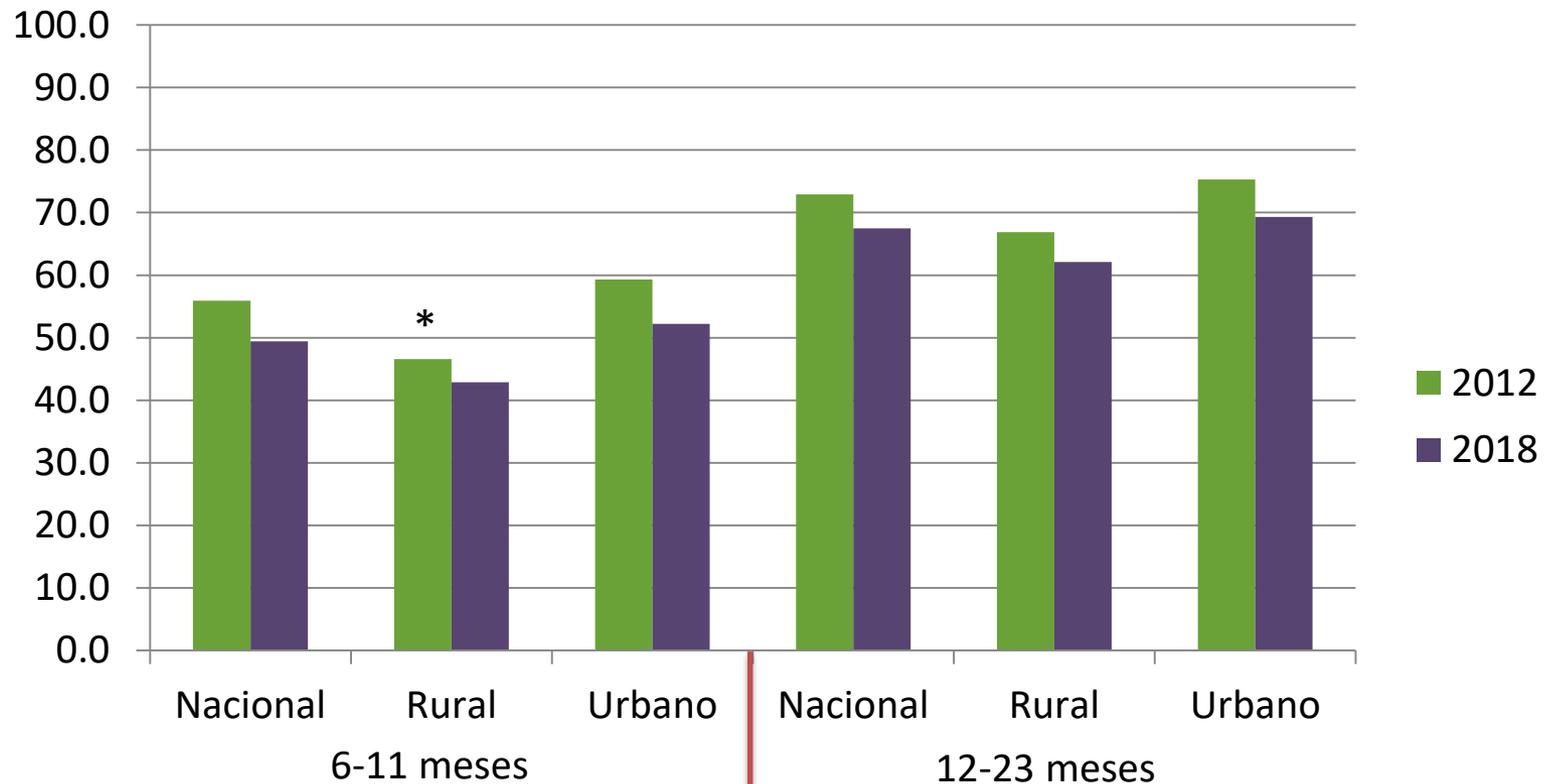
# Lactancia materna exclusiva, según *variables maternas y del niño*. ENSANUT 2018-19



\*  $p < 0.01$



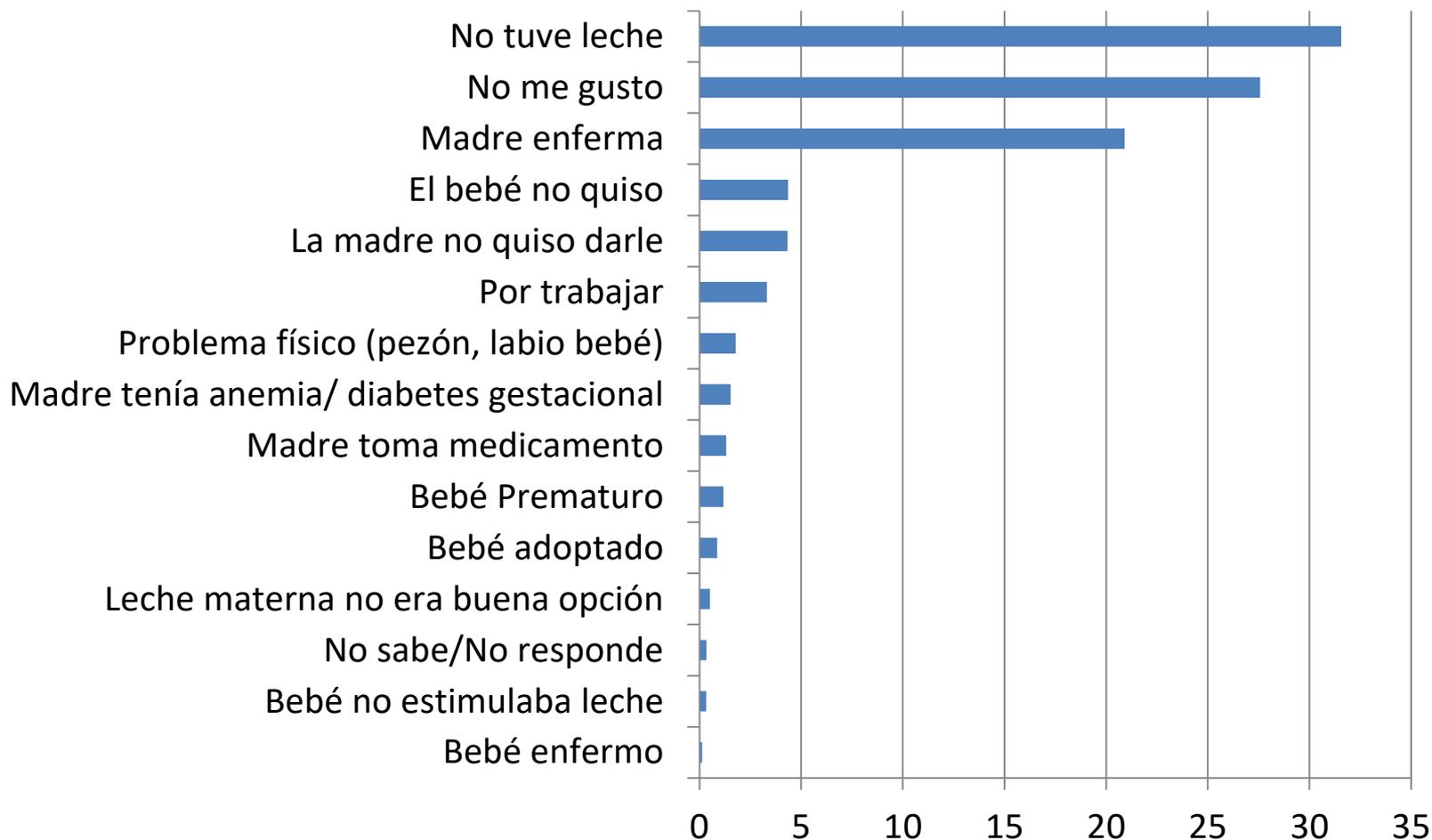
# Consumo de alimentos ricos en hierro, según grupo de edad



\*Diferencia entre tipo de localidad Urbano/Rural para cada encuesta.  $p < 0.05$ .



# Motivos para nunca amamantar en madres de niños <24 meses, Nacional.

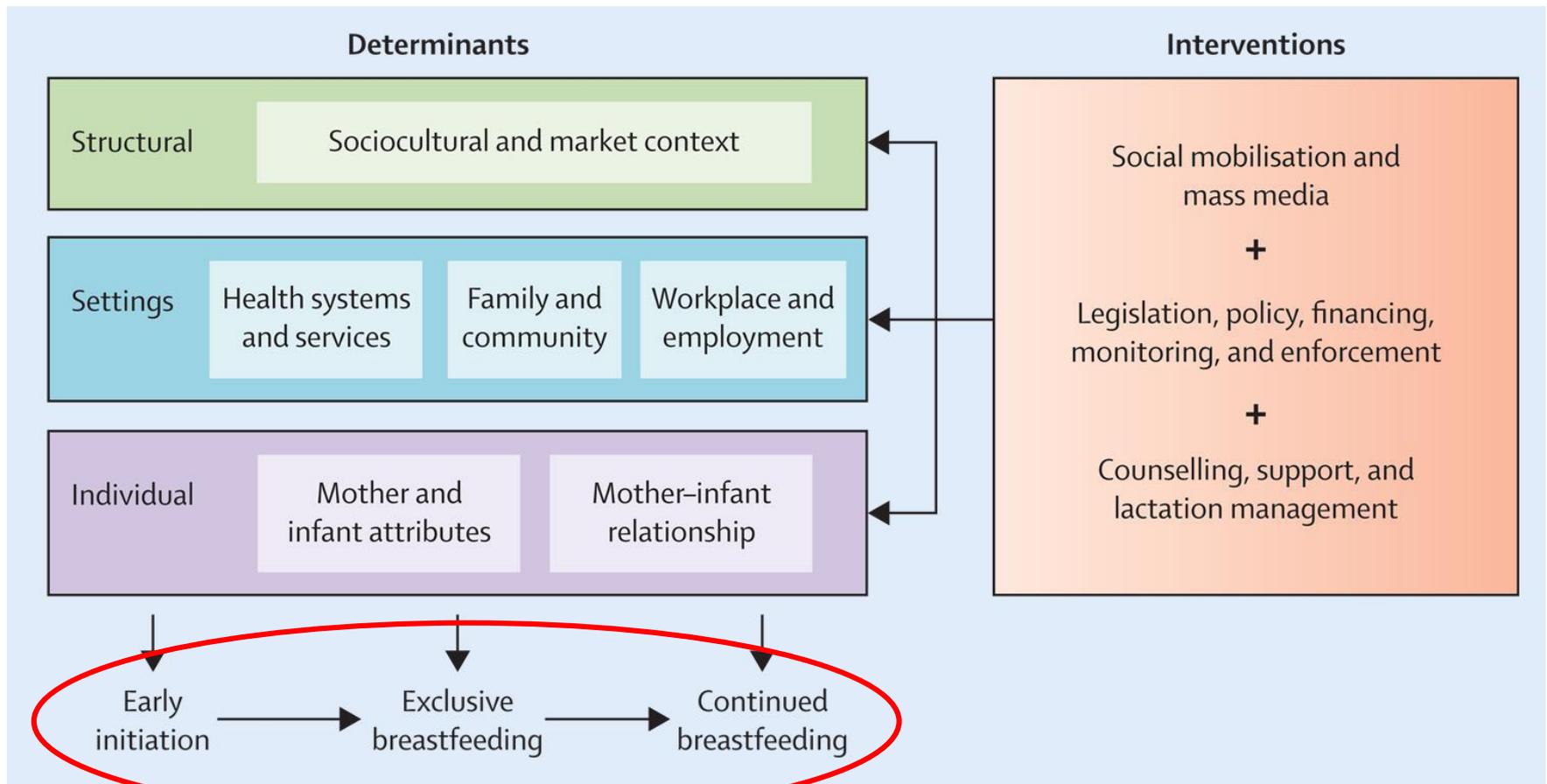




**¿A qué podrían deberse estos cambios?**



# Construyendo un ambiente propicio para la lactancia materna: un modelo conceptual





# Prácticas de alimentación infantil y deterioro de la lactancia materna en México

Teresita González de Cosío, M en C, PhD,<sup>(1)</sup> Leticia Escobar-Zaragoza, M en C,<sup>(1)</sup>  
Luz Dinorah González-Castell, M en C,<sup>(1)</sup> Juan Ángel Rivera-Dommarco, M en C, PhD.<sup>(1)</sup>

> *J Nutr.* 2013 May;143(5):664-71. doi: 10.3945/jn.112.163097. Epub 2013 Mar 20.

**Breastfeeding in Mexico was stable, on average, but deteriorated among the poor, whereas complementary feeding improved: results from the 1999 to 2006 National Health and Nutrition Surveys**

Teresita González de Cosío <sup>1</sup>, Leticia Escobar-Zaragoza, Dinorah González-Castell, Horacio Reyes-Vázquez, Juan A Rivera-Dommarco



➤ [Cancer Causes Control](#). 2017 Dec;28(12):1381-1391. doi: 10.1007/s10552-017-0965-0. Epub 2017 Oct 5.

## **Economic and disease burden of breast cancer associated with suboptimal breastfeeding practices in Mexico**

Mishel Unar-Munguía <sup>1</sup>, Rafael Meza <sup>2</sup>, M Arantxa Colchero <sup>3</sup>, Gabriela Torres-Mejía <sup>4</sup>, Teresita Gonzalez de Cosío <sup>5</sup>

Review

➤ [J Hum Lact](#). 2017 May;33(2):422-434. doi: 10.1177/0890334416683676.

Epub 2017 Feb 14.

## **Breastfeeding Mode and Risk of Breast Cancer: A Dose-Response Meta-Analysis**

Mishel Unar-Munguía <sup>1</sup>, Gabriela Torres-Mejía <sup>2</sup>, M Arantxa Colchero <sup>3</sup>, Teresita González de Cosío <sup>4</sup>



# Translating Evidence-Based Program Recommendations into Action: The Design, Testing, and Scaling Up of the Behavior Change Strategy EsIAN in Mexico

Anabelle Bonvecchio Arenas,<sup>1</sup> Wendy González,<sup>2</sup> Florence L Théodore,<sup>1</sup> Ana Lilia Lozada-Tequeanes,<sup>1</sup> Armando Garcia-Guerra,<sup>1</sup> Rocio Alvarado,<sup>1</sup> Ana C Fernández-Gaxiola,<sup>1</sup> Cloe J Rawlinson,<sup>1</sup> Alejandría Villa de la Vega,<sup>3</sup> and Lynnette M Neufeld<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Centro de Investigación en Nutrición y Salud (CINyS), Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, Mor., México; <sup>2</sup>Global Alliance for Improved Nutrition (GAIN), Geneva, Switzerland; and <sup>3</sup>Comisión Nacional de Protección Social en Salud (CNPSS), Mexico City, Mexico



ORIGINAL ARTICLE |  [Free Access](#) |

## Violations of the International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes in Mexico

Sonia Hernández-Cordero , Ana Lilia Lozada-Tequeanes, Teresa Shamah-Levy, Chessa Lutter, Teresita González de Cosío, Pedro Saturno-Hernández, Juan Rivera Dommarco, Laurence Grummer-Strawn



## Lactancia materna en México

Editoras

**Teresita González de Cosío Martínez**  
**Sonia Hernández Cordero**



**CONACYT**  
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

# Recomendaciones para una política nacional de promoción de la lactancia materna en México: postura de la Academia Nacional de Medicina

Teresita González de Cosío-Martínez, D en C,<sup>(1,2)</sup> Sonia Hernández-Cordero, D en C,<sup>(2)</sup> Juan Rivera-Dommarco, D en C,<sup>(2)</sup>  
Mauricio Hernández-Ávila, D en C,<sup>(3)</sup> en representación del Comité de Expertos.\*



# ÍNDICE PAÍS AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA:

## SITUACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA MÉXICO





ANAS EIDAS México Social @mexicosocialorg www.mexicosocial.org ISSN: 2007 - 2600

# MÉXICO SOCIAL

Teresita González  
Sofía Charvel  
Ana Elena Limón  
Rafael Pérez-Escamilla  
Sofía Hernández  
Dinorah González  
Gabriela Hernández

Lactancia materna  
Derecho en retroceso

*Un regalo de salud  
para la vida*

APRENDIENDO  
A AMAMANTAR  
Y ALIMENTAR  
A MI BEBÉ

Claudia Ivonne Ramírez Silva • Anabelle Bonvecchio Arenas  
Juan A. Rivera Dommarco  
Editores

SPM  
EDICIONES

Madres imponen récord al amamantar a sus bebés en el DF



# XXX Congreso Nacional de La Liga de La Leche México 2018

ponen récord al amamantar a sus bebés en el DF



LA TETADA MÉXICO 2014

¡MAÑANA EN LA TETADA MÉXICO 2014 ESTARÁ TU TRIRI!

¿Y TÚ? ¡NO PUEDES FALTAR!

**MÁS QUE VACA, YO SOY UNA LOBA**

Y LO CRÍO CON AMOR Y LO MIMO, ¡ALGUN PROBLEMA AL RESPETO!

PARQUE ESPAÑA 10:30 AM 11 DE MAYO

**TETADA MASIVA**

LACTANCIA MATERNA ORO LIQUIDO

[WWW.TETADAMASIVA.COM](http://WWW.TETADAMASIVA.COM)



No importa cual sea tu problema. Con la información y el asesoramiento adecuadas

**TODAS PODEMOS DAR EL PECHO**

Consulta con los grupos pro-lactancia de tu ciudad.





## ADMINISTRACIÓN PÚBLICA DEL DISTRITO FEDERAL

### JEFATURA DE GOBIERNO

**DECRETO POR EL QUE SE EXPIDE LA LEY DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA EL DESARROLLO DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS EN PRIMERA INFANCIA EN EL DISTRITO FEDERAL.**

(Al margen superior un escudo que dice: Ciudad de México.- Decidiendo Juntos)

**MIGUEL ÁNGEL MANCERA ESPINOSA**, Jefe de Gobierno del Distrito Federal, a sus habitantes sabed:

Que la H. Asamblea Legislativa del Distrito Federal, VI Legislatura se ha servido dirigirme el siguiente

### DECRETO

(Al margen superior izquierdo el Escudo Nacional que dice: ESTADOS UNIDOS MEXICANOS.- ASAMBLEA LEGISLATIVA DEL DISTRITO FEDERAL.- VI LEGISLATURA)



LA SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL  
INVITA A

EVENTO ESPECIAL  
FERIA DE LA  
SEGURIDAD SOCIAL

SÁBADO 22 DE ABRIL

10:00 A.M.

MUSEO MEMORIA Y  
TOLERANCIA

SEMANA NACIONAL DE LA  
SEGURIDAD SOCIAL 2017

“POR UN TRABAJO  
DIGNO O DECENTE”

24 al 28 de abril de 2017 • Ciudad de México

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

LUNES 24 DE ABRIL

“LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y LA PROTECCIÓN A LOS  
DERECHOS LABORALES”

MARTES 25 DE ABRIL

“LA FORMALIZACIÓN  
DEL EMPLEO”

MIÉRCOLES 26 DE ABRIL

“LA LACTANCIA  
MATERNA EN LOS  
CENTROS DE TRABAJO”

JUEVES 27 DE ABRIL

“LA SALUD LABORAL  
EN MÉXICO”

VIERNES 28 DE ABRIL

“POR UNA CULTURA DE  
SEGURIDAD SOCIAL”

# LEGADO INSTITUCIONAL DE LA SECRETARÍA DE SALUD DURANTE LA ADMINISTRACIÓN 2013-2018



SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Coordinación de Asesores

## Estrategia Nacional de Lactancia Materna

### **I. Desafíos con los que inició la administración.**

De 1990 a 2006, se instrumentó una etapa con acciones intensivas, denominada la "Iniciativa Hospital Amigo del Niño y la Madre", que fue el principal eje de las acciones de promoción de la lactancia materna con resultados parcialmente favorables. Sin embargo, con la ENSANUT 2012, se evidenció el decremento en los índices de lactancia materna exclusiva al disminuir de 22.3% a 14.4% de 2006 a 2012, y en el medio rural de 36.9% a 18.5% en el mismo periodo. Asimismo, sólo 38.3% de los recién nacidos eran puestos al seno materno en la primera hora de vida y apenas 1 de cada 7 niños recibía leche materna hasta los dos años de edad. Estas cifras hicieron necesaria y urgente la implementación de acciones que permitieran recuperar la práctica de la lactancia materna en el país. (Anexo 11)

### **II. Acciones relevantes.**

En 2014, se publicó la Estrategia Nacional de Lactancia Materna (ENLM), con el objetivo de revertir la caída en los índices de lactancia materna e incrementar el número de personas recién nacidas e infantes alimentados con leche materna hasta los dos años de edad.



**SIPINNA**

SISTEMA NACIONAL DE PROTECCIÓN  
INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS  
Y ADOLESCENTES

## ACCIONES INDISPENSABLES PARA LA ATENCIÓN Y PROTECCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL CONTEXTO DEL COVID-19

**Primer informe de avance y resultados  
Administración Pública Federal**

Julio 14, 2020

Acción 1: Controles prenatales, atención a las niñas y niños recién nacidos y el fomento a la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementaria hasta los dos años.



**PROYECTO de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-050-SSA2-2018, Para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna.**

---

Al margen un sello con el Escudo Nacional, que dice: Estados Unidos Mexicanos.- Secretaría de Salud.

PABLO ANTONIO KURI MORALES, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud y Presidente del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Prevención y Control de Enfermedades, con fundamento en lo dispuesto por los artículos 39, de la Ley Orgánica de la Administración Pública Federal; 4, de la Ley Federal de Procedimiento Administrativo; 3o, fracción IV, 13, apartado A, fracción I, 64, fracciones II y II Bis, 133, fracción I, 158, 159 y 160, de la Ley General de Salud; 38, fracción II, 40, fracciones III y XI, 41, 43 y 47, fracción I, de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización; 146 y 147, del Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios; 25, del Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Publicidad; 28 y 33, del Reglamento de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización y 10, fracciones VII y XVI, del Reglamento Interior de la Secretaría de Salud, he tenido a bien ordenar la publicación en el Diario Oficial de la Federación del siguiente:

**PROYECTO DE NORMA OFICIAL MEXICANA PROY-NOM-050-SSA2-2018, PARA EL FOMENTO,  
PROTECCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA**



# Resumen

## Indicadores de lactancia materna

Se duplicó la lactancia materna exclusiva en los niños < 6 meses, nacional, zona rural y urbana

La lactancia Predominante aumentó casi 22% en 2018 en el medio Rural

29 % continuó lactando a los dos años.

Los motivos para nunca amamantar están relacionados a una mala técnica o desinformación



# RESUMEN

## Alimentación complementaria

### Mejóro:

Alimentos ricos en Fe 6-11 m y del 12 a 23 m tiende a disminuir entre 2012 y 2018 (ns), Un problema de salud pública en población preescolar en México y que está estrechamente relacionado a la alimentación es la anemia que va en ascenso desde el año 2012. La prevalencia en ENSANUT 2018-19 fue del 32.5% y la mayor preocupación se centra en los niños de 12 a 23 meses de edad quienes casi la mitad de ellos la padecen (48.2%); cifra que duplica la prevalencia en los niños del grupo de 4 años de edad (20.6%). Solo la mitad de los niños de 6-11 meses consumió alimentos ricos en hierro Y el problema es mayor en la zona rural para el año 2018 conforme a la disminución que se observa respecto a ENSANUT 2012.



# Conclusiones y recomendaciones

- Existen mejoras en las prácticas de lactancia materna, aunque las cifras siguen siendo bajas.
- Se requiere realizar investigación que integre acciones de diversos sectores que permitan explicar los cambios en acciones o comportamiento hacia la lactancia materna.
- Se requiere de la contribución de todos los sectores de la sociedad para mejorar las prácticas de alimentación infantil



“En todas las especies de mamíferos, el ciclo reproductivo incluye tanto el embarazo como la lactancia materna: en ausencia de la última, ninguna de estas especies, incluyendo al hombre, podría haber sobrevivido.”

Bo Vahlquist 1981





# Gracias

**M. en C. Luz Dinorah González**

**Investigadora  
Centro de Investigación en Nutrición y Salud  
Instituto Nacional de Salud Pública  
[www.insp.mx](http://www.insp.mx)**